****

**Primalex a. s.**

**338 24 Břasy**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Druh dokumentu: | **Pracovní postup** | | Číslo  dokumentu: | | | **I HS PP 010 13** | |
| Název dokumentu: | | | | | Výtisk číslo: | | 1 |
| **Pracovní postup pro práci ve výškách** | | | | | Celkem výtisků  dokumentu | | **1** |
|  | |  | | |  | |  |
| **Zpracoval:** | |  | | | | | |
|  | | Pavla Slapničková | | | | | |
| **Pracovník zodpovědný za kompletnost a aktuálnost dokumentu:** | | | | | | | |
|  | | Manažer BOZP | | | | | |
| **Schválil:** | |  | | | | | |
|  | | Pavel Jiroušek, manažer výrobního závodu | | | | | |
| **V Břasích dne:** | |  | | | | | |
|  | | 20. května 2013 | | | | | |
| **Podpis:** | |  | | | | | |
|  | |  | | | | | |
|  | |  | | | | | |
| **Účinnost od:** | |  | | | | | |
|  | | 17. června 2013 | | | | | |
| **Vydal:** | |  | | | | | |
|  | | Správce dokumentace a.s. | | | | | |
|  | |  | | | | | |
| **Předchozí verze:** | | | | | | | |
| Číslo | Název | | | Období platnosti | | | |
|  |  | | |  | | | |
|  |  | | |  | | | |
|  |  | | |  | | | |

#### Účel dokumentu

Účelem toho dokumentu je zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví zaměstnanců při práci ve výškách a nad volnou hloubkou, aby bylo možné snížit riziko úrazu osob při pádu.

#### Platnost dokumentu

Veškeré pokyny související s prací ve výškách a nad volnou hloubkou jsou platné pro všechny zaměstnance společnosti PPG Deco Czech a.s. a stejně tak pro všechny dodavatele služeb a osoby, které se s vědomím společnosti pohybují v areálu PPG Deco Czech a.s. a vykonávají práci ve výškách a nad volnou hloubkou.

O povinnostech souvisejících s prací ve výškách a nad volnou hloubkou bude smluvní strany informovat objednatel služby, který současně o příslušnou informaci rozšíří smlouvu s dodavatelem.

1. Použité zkratky a definice pojmů

Za práce ve výškách nebo nad volnou hloubkou jsou považovány práce:

* na pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se **v libovolné výšce nad vodou nebo nad látkami ohrožujícími v případě pádu život nebo zdraví osob** například popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením,
* na všech ostatních pracovištích a přístupových komunikacích, **pokud leží ve výšce 1,5** m a více nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m.

V těchto případech musí být zajištěna ochrana proti pádu. Při návrhu ochrany je potřeba přednostně volit prostředky kolektivní ochrany, což jsou technické konstrukce jako ochranná zábradlí a ohrazení, poklopy, záchytná lešení a ohrazení, sítě nebo dočasné stavební konstrukce (lešení), které musí vždy splňovat požadavky uvedené ve státních normách. Prostředky osobní ochrany, kterými jsou osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu (bezpečnostní postroje, zachycovače pádu, spojovací prostředky s tlumičem pádu atd.), se použijí v případě, kdy povaha práce vylučuje použití prostředků kolektivní ochrany nebo není-li použití prostředků kolektivní ochrany s ohledem na povahu, předpokládaný rozsah a dobu trvání práce a počet dotčených zaměstnanců účelné nebo s ohledem na bezpečnost zaměstnance dostatečné. V žádném

případě nesmí být pro práci ve výškách použity nestabilní předměty a předměty určené k jinému použití (sudy, židle, stoly, apod.).

Jestliže provedení určité pracovní operace vyžaduje dočasné odstranění konstrukce ochrany proti pádu, musí být po dobu provádění této operace přijata účinná náhradní bezpečnostní opatření. Práce ve výškách a nad volnou hloubkou nesmí být zahájena, dokud nejsou tato opatření provedena. Bezprostředně po dočasném přerušení nebo ukončení příslušné pracovní operace se odstraněná konstrukce ochrany proti pádu opět osadí.

Všechny otvory, jejichž oba rozměry přesahují 0,25 m, musí být zakryty dostatečně

únosnými poklopy, zajištěnými proti posunutí. Rovněž otvory ve stěnách o rozměrech

větších než 0,3 m x 0,75 m a dolním okrajem nižším než 1,1 m musí být zajištěny,

hrozí-li pod nimi pád do hloubky větší než 1,5 m.

**Kdy není nutno ochranu proti pádu provádět:**

Za určitých podmínek lze ochranu proti pádu zjednodušit nebo úplně vynechat.

Pokud se zaměstnanec nemusí přibližovat k hraně pádu (tzv. volnému okraji) na

vzdálenost menší než 1,5 m a sklon plochy nepřesahuje 10°, postačuje vymezit

pracoviště jednoduchou zábranou, která nemusí splňovat požadavky na zatížení jako

zábradlí.

1. Prevence rizika pádu: Systémy, které zajistí bezpečný přístup k *pracím ve výškách*. Tyto systémy jsou vybaveny zábradlím či jinými prvky, které brání pádu, a zahrnují např. ochranné rámy, plošiny, můstky, vysouvací či statické bezpečnostní klece, lešení, žebříky *mobilní* *pracovní* *plošiny* apod.
2. Ochrana proti pádu: Vybavení navržené pro snížení a/nebo eliminaci rizika zranění, pokud dojde k pádu.

* Prostředky osobní ochrany - např. bezpečnostní postroje, lana, speciální záchytné systémy, kotevní vybavení a kotevní body apod.
* Prostředky kolektivní ochrany - ochranná zábradlí a ohrazení, poklopy, záchytná lešení a ohrazení, bezpečnostní sítě apod.

Požadavky na konstrukci zábradlí: zábradlí musí splňovat požadavky Nařízení vlády č.362/2005 Sb. a ČSN 74 3305 Ochranná zábradlí:

Zábradlí se skládá alespoň z horní tyče (madla) a zarážky u podlahy (ochranné lišty) o výšce minimálně 0,15 m. Je-li výška podlahy nad okolní úrovní větší než 2 m, musí být prostor mezi horní tyčí (madlem) a zarážkou u podlahy zajištěn proti propadnutí osob osazením jedné nebo více středních tyčí, případně jiné vhodné výplně, s ohledem na místní a provozní podmínky. Za dostatečnou se považuje výška horní tyče (madla) nejméně 1,1 m nad podlahou, nestanoví-li zvláštní právní předpisy jinak.

1. Mobilní zdvižná pracovní plošina: Mobilní zařízení, které je vybaveno pohyblivou montážní plošinou s možností zdvihu pro realizaci práce ve výškách. *Mobilní pracovní plošiny* poskytují velkou míru bezpečnosti při práci ve výškách. Umožňují pracovníkovi rychlý a snadný přístup k místu výkonu práce, jsou vybaveny bezpečnostním zábradlím a záklopkami, které brání pádu pracovníka i nářadí, a lze je použít jak ve výrobní hale, tak i ve venkovním prostředí. Typickými příklady *mobilních pracovních plošin* jsou nůžkové plošiny, vysokozdvižné plošiny, kloubové plošiny aj.
2. Pracovní postup
   1. Práce ve výškách a nad volnou hloubkou

Pro práci ve výškách a pro bezpečný přístup k práci ve výškách je nezbytné zajistit příslušnou ochranu proti pádu a/nebo pomůcky pro snížení rizika pádu. Příklady typických prací ve výškách jsou práce na potrubních mostech, montáž lešení, přístup k víku na cisterně nebo násypce na nákladním automobilu během nakládky, vykládky, odvzdušňování, kontroly, měření apod.

* 1. Práce na lešení

Pracovníci jsou povinni používat pomůcky pro *prevenci rizika pádu* a/nebo *ochranu proti pádu* při stavbě lešení, pokud pracují ve výšce 1,5 m a větší

1. Lešení musí být vybaveno standardním zábradlím a záklopkami proti pádu nářadí. Pokud není možné toto provést, je nezbytné použít pomůcky pro *prevenci rizika pádu* a/nebo *ochranu proti pádu*.
2. Lešení smí stavět pouze oprávněná osoba k této činnosti – musí být doloženo lešenářským průkazem ne starším než 12 měsíců a způsobilostí zdravotní, posouzenou lékařskou prohlídkou ne starší než 36 měsíců
3. Lešení musí být po sestavení a před zahájením prací řádně zkontrolováno odborně způsobilou osobou a musí být prověřena jeho celistvost a pevnost. O předání lešení do užívání musí být vyhotoven zápis.
4. Montáž lešení musí probíhat dle vypracovaného technologického postupu

Další požadavky na lešení jsou uvedeny v nařízení vlády č. 362/2005 Sb., ČSN EN 12811 Dočasné stavební konstrukce, ČSN EN 131-1 Žebříky a zákon č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky.

* 1. Žebříky

Žebřík může být použit pro práci ve výšce pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika opodstatněné a účelné, případně kdy místní podmínky, týkající se práce ve výškách, použití takových prostředků neumožňují. Na žebříku mohou být prováděny jen krátkodobé, fyzicky nenáročné práce při použití ručního nářadí. Práce, při nichž se používá nebezpečných nástrojů nebo nářadí jako například přenosných řetězových pil, ručních pneumatických nářadí, se na žebříku nesmějí vykonávat.

1. Přenosné žebříky musejí být zajištěny provazem, klíny nebo jinými prostředky tak, aby bylo eliminováno riziko jejich pohybu během realizace prací.

[POZNÁMKA: Dvojité žebříky (tzv. štafle) nemusí být zajištěny, pokud není ohrožena jejich stabilita.]

1. Rovné žebříky musí být usazeny tak, aby vodorovná vzdálenost od horní příčky k patě žebříku činila přibližně jednu čtvrtinu pracovní délky žebříku.

Boční zábradlí přímého žebříku musí vyčnívat minimálně 0,9 m nad podestu

1. Je zakázáno žebříky používat ve vodorovné poloze místo obslužných plošin, lešení nebo lávek.
2. Po žebříku nesmí vystupovat (sestupovat) ani na něm pracovat současně více než jedna osoba.
3. Je zakázáno používat oddělené části vysouvacích žebříků.
4. V případě, že hrozí kontakt s elektrickým zařízením pod napětím, je zakázáno používat kovové žebříky. Elektrické zařízení musí být vždy odpojeno od zdroje ([I:\Integrovany System Rizeni\ISŘ 2013 NEW - Platná dokumentace\Výroba\LOTO + LB\I VY PP 034 12 Pracovní postup\_LOTO a LB\_2012.docx](file:///I:\Integrovany%20System%20Rizeni\ISŘ%202013%20NEW%20-%20Platná%20dokumentace\Výroba\LOTO%20+%20LB\I%20VY%20PP%20034%2012%20Pracovní%20postup_LOTO%20a%20LB_2012.docx)) Práce na elektrickém zařízení pod proudem jsou zakázány.
5. Je zakázáno používat nejvyšší dvě příčky přenosného žebříku k lezení nebo stání.

Pracující osoba nesmí svým tělem překlenovat vzdálenost mezi žebříkem a jiným objektem

Je zakázáno používat dvojité žebříky (štafle) jako jednoduché rovné žebříky

Je zakázáno používat jiný materiál nebo vybavení, např. židle, kbelíky, barely apod., namísto žebříku

1. Je zakázáno používat svépomocí vyrobené (komerčně nedostupné) *přenosné žebříky*.
2. Práce ze žebříku musí být prováděna tak, že tělo pracovníka spočívá uprostřed mezi sloupky žebříku (tj. přezka pásku v pase pracovníka trvale zůstává mezi sloupky).
3. *Přenosné žebříky* musejí být udržovány v dobrém stavu a před každým použitím musejí být řádně zkontrolovány.
4. Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku. Při stoupání či slézání z přenosného nebo pevného žebříku musejí pracovníci dodržovat zásadu *3 pevných bodů* (viz obrázek)



1. Zaměstnanci jsou povinni držet se zábradlí při stoupání i slézání z pevného žebříku či *přenosných schůdků*.
2. Po žebříku mohou být vynášena nebo snášena jen břemena o hmotnosti do 15 kg
3. Preventivní kontrola *přenosných žebříků* musí být prováděna nejméně jednou za čtvrtletí.
4. V případě, že žebříky nepoužíváme, je skladujeme na určeném místě, zamčené pro omezení přístupu nepovolaných osob.
5. Materiál použitého žebříku musí odpovídat prostředí, ve kterém se práce realizují (např. hliníkový žebřík se nesmí použít v prostředí s hydroxidem sodným, kovové žebříky se nesmějí používat v blízkosti elektrických zařízení apod.).
6. Je zakázáno používat dřevěné žebříky a štafle.
7. Pevné žebříky vyšší než 6 metrů musí být vybaveny pevnými ochrannými koši, které eliminují riziko pádu. Pokud délka pevného žebříku přesahuje 6 metrů a žebřík není osazen pevným košem, musí být povinně vybaven protipádovým záchytným systémem.

Pevné žebříky musí být každých 9 metrů vybaveny podestou. Pokud délka pevného žebříku přesahuje 9 metrů a žebřík není osazen podestou, musí být povinně vybaven protipádovým záchytným systémem

* 1. Pracovní plošiny

1. Upínací zařízení a/nebo body musí být dimenzovány tak, aby odpovídaly parametrům nákladu
2. **Bezpečnostní pásy se nepovažují za *ochranu proti pádu***. Bezpečnostní pásy je povoleno použít pouze v případě, že slouží jako omezovač pohybu a brání uživateli dosáhnout koncového bodu plošiny.
3. Při práci na *mobilních pracovních plošinách* nebo na plošinách s klecí platí povinnost **používat celotělový záchytný postroj s tlumením nárazu nebo zatahovací bezpečnostní lano**. Závěsné lano je připojeno ke kotevnímu bodu v pracovním koši. Nosnost kotevního bodu musí být min. 1000 kg (10kN).
4. Je zakázáno přejíždět *s mobilní pracovní plošinou*, pokud je koš ve zvednuté poloze, s výjimkou případů, kdy je zařízení pro toto přejíždění speciálně určeno a konstruováno
5. Příslušenství montážních plošin s bezpečnostní klecí, určené pro zdvihání personálu na vysokozdvižných vozících, musí být navrženo a používáno v souladu s požadavky národní legislativy (např. norem 29 CFR 1910.178, EN 280).
6. Montážní klec musí být řádně uchycena k oběma vidlicím a ke sloupu vysokozdvižného vozíku. Tato zařízení musí být pro tuto činnost schválena a nesmí být žádným způsobem upravována.
7. Personál v kleci se připoutá ke kotevním bodům na plošině nebo na sloupu vysokozdvižného vozíku. Platí povinnost použít záložní záchranné lano/řetěz a připojit je k jinému nezávislému kotevnímu bodu pro případ, že by základní bezpečnostní lano selhalo.
8. Je zakázáno pohybovat klecí, upevněnou na vysokozdvižném vozíku, ve vodorovném směru, pokud jsou v kleci přítomni pracovníci.

[**Správný postup je následující:** nejprve se spustí klec s pracovníky dolů, pracovníci z klece vystoupí, přejdou na nové pracoviště, vysokozdvižný vozík tam i s klecí přejede za nimi, pracovníci si na novém pracovišti znovu nastoupí do klece a nechají se zdvihnout do pracovní polohy.]

Příklad správného nasazení zachycovacího postroje pro spouštění do stísněných prostor:



* 1. Zajištění proti pádu předmětů a materiálu
* Pro uložení drobného materiálu, např. hřebíky, šrouby, musí být zaměstnanec vybaven vhodnou výstrojí nebo musí mít k tomu účelu upravený pracovní oděv.
* Nářadí a pracovní pomůcky, pokud jsou skladovány ve výškách, musí být po celou dobu zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shození (během práce i po jejím ukončení).
* Pro bezpečné zajištění ohrožených prostorů se použije zejména
* a) vyloučení provozu,
* b) konstrukce ochrany proti pádu osob a předmětů v úrovni místa práce ve výšce nebo pod místem práce ve výšce,
* c) ohrazení ohrožených prostorů dvoutyčovým zábradlím o výšce nejméně 1,1 m s tyčemi upevněnými na nosných sloupcích s dostatečnou stabilitou; pro práce nepřesahující rozsah jedné pracovní směny postačí vymezit ohrožený prostor jednotyčovým zábradlím, popřípadě zábranou o výšce nejméně 1,1 m, nebo
* d) dozor ohrožených prostorů k tomu určeným zaměstnancem po celou dobu ohrožení.
* Vzhledem k povaze práce se stanovuje ochranný prostor takto:

a) minimálně 1,5 m při práci ve výšce od 3 m do 10 m,

b) minimálně 2 m při práci ve výšce nad 10 m do 20 m,

c) minimálně 2,5 m při práci ve výšce nad 20 m do 30 m,

d) minimálně 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30 m.

Šířka ohroženého prostoru se vytyčuje od paty svislice, která prochází vnější hranou volného okraje pracoviště ve výšce.

* 1. Přerušení práce ve výškách
* Při nepříznivé povětrnostní situaci je zaměstnavatel, konkrétně osoba odpovědná za práce ve výškách (nadřízený práci vykonávajícího pracovníka), povinen přerušit práci. Za nepříznivou povětrnostní situaci, kdy hrozí nebezpečí pádu nebo sklouznutí, se při práci ve výškách považuje:
  + bouře, déšť, sněžení nebo tvoření námrazy,
  + čerstvý vítr o rychlosti nad 8 m/s (pokud se jedná např. o pojízdné lešení nebo práci na žebřících nad 5 m výšky),
  + dohlednost v místě práce menší než 30 m,
  + teplota během provádění prací nižší než -10°C.

O způsobu provedení práce ve výškách rozhodně vždy nadřízený pracovníka.

Ostatní výškové práce, které musí být prováděny za pomoci individuální horolezecké techniky, smějí provádět pouze zaměstnanci, kteří jsou držiteli osvědčení o absolvování příslušného školení.

1. Seznam souvisejících činností a dokumentů

* I HS OS 02 07\_Řízení Bezpečnosti práce

1. Seznam příloh

* Příloha č.1 – Seznam změn dokumentu
* Příloha č.2 – Rozdělovník dokumentu v písemné podobě

**Příloha č. 1**

Seznam změn dokumentu **- č. záznamu** ZA/2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Číslo** | | **Datum** | **Důvod změny** | **Změnu** | |
| **změny** | **listu** | **změny** | **provedl** | **schválil** |
| 1 | 4 | 20.8.2013 | Kap. 4.3 žebříky, bod 6. Upřesněno – doplněn odkaz na LOTO | Z.Smetáková | P.Slapničková |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

**Příloha č. 2**

Rozdělovník dokumentu v písemné podobě č. záznamu ZA/3

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Výtisk č.** | **Jméno** | **Datum převzetí** | **podpis** | **Datum vrácení**  **podpis** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |